

Bei weiteren Fragen oder Informationen wenden Sie sich bitte per E-Mail an
Astrid Groh, Kurskoordination
a.groh@neptunbad.de

Öffnungszeiten

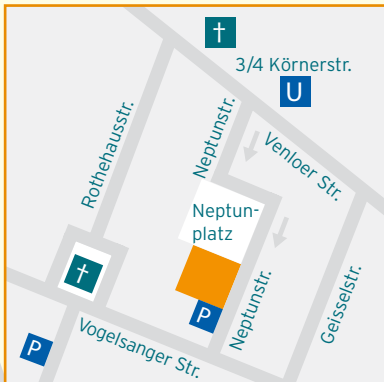
Täglich von 9 bis 24 Uhr
Mo - Fr Fitnessbereich ab 7 Uhr

Adresse

Neptunbad Health Club & Spa
Neptunplatz 1
50823 Köln

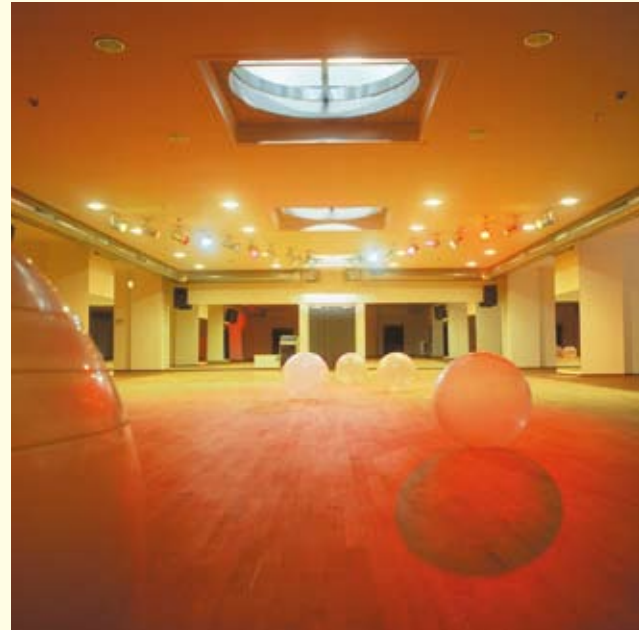
Telefon 0221 - 71 00 71
info@neptunbad.de
www.neptunbad.de

So finden Sie uns.



NEPTUNBAD

HEALTH CLUB & SPA



**Fördern Sie Ihre
Gesundheit und
machen Sie sich fit!**

**Mit den Krankenkassen anerkannten
Präventionskursen im Neptunbad.**

Präventionsangebot im Neptunbad.

Zum 1. Mai 2008 führt das Neptunbad Krankenkassen anerkannte Kurse nach § 20 Abs. 1 SGB V ein. Sie können dann an 11 Einheiten der vom Neptunbad angebotenen Präventionskurse - Rücken, Aquafit, Pilates, Yoga, Taijiquan und Qi Gong - teilnehmen und gegen Vorlage der Teilnahmebescheinigung werden diese Kurse von den meisten Krankenkassen anerkannt. Genaueres erfragen Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Was genau sind Präventionskurse?

- Angebote aus dem Bereich Bewegungsgewohnheiten, um das Herz-Kreislauf- und Muskel-Skelettsystem zu fördern (z.B. Aquagymnastik, Rückengymnastik etc.)
- Angebote aus dem Bereich Entspannung und Stressreduktion (z.B. Yoga, Taijiquan)

Warum Präventionskurse?

Um Krankheitsrisiken wie Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck, Übergewicht, schwache Gelenke und Muskeln zu mindern oder ihre Entstehung zu verhindern und Ihre Fitness und Gesundheit zu erhalten und zu fördern.

Welche Kurse im Neptunbad werden von den Krankenkassen bezuschusst?

Rücken, Aquafit, Pilates, Yoga, Taijiquan und Qi Gong. Die bezuschussten Kurse sind im Kursplan entsprechend gekennzeichnet.

Wie lange dauern die Kurse?

1 Kurs (immer gleicher Kurs beim selben Kursleiter) beinhaltet 11 Einheiten (jeweils 45 - 60 Minuten) über einen Zeitraum von 3 Monaten.



Wann zahlt die Krankenkasse?

- Bei einem abgeschlossenem Kurs aus den angeführten Kursbereichen.
- Bei entsprechender Qualifikation des Kursleiters.
- Bei mindestens 80 % Teilnahme.

Wie kann ich teilnehmen?

Zur Anmeldung wenden Sie sich an unsere Rezeption. Dort erhalten Sie ein Nachweisheft, das Sie zum jeweiligen Kurs mitbringen und vom Kursleiter abzeichnen lassen. Nach Teilnahme an allen Einheiten geben Sie Ihr Nachweisheft wieder an der Rezeption ab. Danach erhalten Sie eine Bescheinigung des Neptunbades, die Sie Ihrer Krankenkasse einreichen.