



Badenbaden

Verantwortung. Nachhaltigkeit. Regionalität.

Honig – In Mehrweggebinden und regional: „Bienenwerk“ Köln <www.bienenwerk.de>

Lamm - und Kaninchenfleisch – Regional. Direkt vom erzeugenden Familienbetrieb: „Lapinchen“, Flammersheim <www.lapinchen.de>

Geflügel, Kalb, Wild und Bio-Eier – Ebenfalls „Lapinchen“, arbeitet zusammen mit „Familienbetrieben mit überschaubarer Herkunft der Tiere und ausgezeichneter Qualität“.

Obst und Gemüse – So regional wie machbar.

Wir benutzen palmölfreies Frittierfett

Informationen zu enthaltenen Allergenen entnehmen Sie bitte unserer Sonderkarte.

Frühstück (Mo-Fr 10 – 12 Uhr und Sa-So 10 – 14 Uhr)

PALEO-Müsli <small>PALEO/vegan</small> mit Kokosmilch, Banane, Birne und Apfel <small>Paleo-Müsli bestehend aus: Walnusskernen, Cashewkernen, Mandeln, Sonnenblumenkernen, Kokoschips, getrockneten Datteln, Cranberries & Feigen</small>	€ 6,90
PALEO-Frühstück <small>PALEO</small> Paleo-Müsli mit Kokosmilch, Banane, Birne & Apfel, und 2 gebratene Bio Spiegeleier mit Bacon ⁴⁾ <small>Paleo-Müsli bestehend aus: Walnusskernen, Cashewkernen, Mandeln, Sonnenblumenkernen, Kokoschips, getrockneten Datteln, Cranberries & Feigen</small>	€ 9,90
Süßkartoffelwaffeln <small>glutenfrei</small> mit 2 Bio-Spiegeleiern, Avocado, Blaubeeren und Bacon	€ 8,90
Vollkorn-Müsli <small>vegetarisch/vegan mit Sojamilch/Kokosmilch</small> mit frischen Früchten und Bio-Joghurt oder Milch	€ 5,50
Breakfast <small>vegetarisch</small> 1 Brötchen oder Croissant oder 2 Scheiben Kornknackerbrot, Butter und Marmelade ³⁾ oder Honig	€ 2,70
Amerikanisches Frühstück 2 Bio Spiegeleier, dicke Bohnen, Bacon, 2 ToastbrotscHEIBEN, Butter, 2 Würstchen und kleiner Salatbeilage ²⁾⁹⁾	€ 8,90
Strammer Max Kornknackerbrot mit Butter, mittelaltem Gouda ²⁾³⁾ , Schwarzwälder Schinken ⁴⁾⁵⁾ und 2 Bio Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage ²⁾⁹⁾	€ 7,90
Neptunbad-Frühstück (auf Wunsch auch vegetarisch) Brotkorb, Butter, Marmelade ³⁾ , geräucherte Putenbrust ⁴⁾⁶⁾ , Schwarzwälder Schinken ⁴⁾⁵⁾ , mittelalter Gouda ²⁾³⁾ und 1 gekochtes Bio Ei	€ 7,90
Badenbaden-Frühstück für Zwei Brotkorb, Butter, Marmelade ³⁾ , Räucherlachs & Honig-Senfsauce ²⁾⁹⁾ , mittelalter Gouda ²⁾³⁾ , Schwarzwälder Schinken ⁴⁾⁵⁾ , 2 gekochte Bio Eier und frischer Obstsalat, dazu 1 Glas Orangensaft pro Person	€ 19,90

Allerlei Eier

2 Bio Spiegeleier mit Butter, 1 Brötchen oder Brot und Salatbeilage ²⁾⁹⁾ vegetarisch	€ 5,50
2 Bio Spiegeleier mit Bacon ⁴⁾ , Butter, 1 Brötchen oder Brot und Salatbeilage ²⁾⁹⁾	€ 6,50
3 Bio Rühreier mit Butter, 1 Brötchen oder Brot und Salatbeilage ²⁾⁹⁾ vegetarisch	€ 5,90
3 Bio Rühreier mit Bacon ⁴⁾ oder Kochschinken ⁴⁾⁶⁾ oder Gouda ²⁾³⁾ mit Butter, 1 Brötchen oder Brot und Salatbeilage ²⁾⁹⁾	€ 6,90

Zusätzliches

1 Brötchen, 2 Scheiben Kornknackerbrot oder 3 Scheiben Baguette	€ 0,80
1 Croissant	€ 1,20
Portion Butter oder Kräuterquark oder Honig	€ 0,80
1 Scheibe Kochschinken ⁴⁾⁶⁾ oder 2 Scheiben geräucherte Putenbrust ⁴⁾⁶⁾	€ 0,90
Portion hausgemachte Marmelade ³⁾	€ 1,00
2 Scheiben mittelalter Gouda ²⁾³⁾	€ 1,00
2 Scheiben Schwarzwälder Schinken ⁴⁾⁵⁾	€ 1,10
2 Scheiben Rinder-Salami ²	€ 1,10
Portion gebackener Bacon ⁴⁾	€ 1,50
3 Scheiben Camembert	€ 1,50
2 Scheiben Räucherlachs	€ 2,50
1 gekochtes Bio Ei	€ 1,10
kleine Portion Vollkorn-Müsli mit Obst und Joghurt oder Milch vegetarisch	€ 3,50
kleine Portion PALEO-Müsli mit Kokosmilch, Banane, Birne und Apfel PALEO/vegan	€ 4,80

Paleo Ernährung - Der Begriff Paleo ist die Kurzform für den Zeitraum des Paläolithikums, der Altsteinzeit. Die »Steinzeit-Ernährung« orientiert sich an der ursprünglichen Ernährung der Jäger und Sammler, ahmt diese mit den heute verfügbaren Lebensmitteln nach und setzt einen verstärkten Fokus auf hohe Lebensmittelqualität und Nachhaltigkeit.

Es wird auf Zucker, Getreide, Hülsenfrüchte, Milchprodukte, künstliche Zusatzstoffe und stark verarbeitete Fette verzichtet. Stattdessen stehen viel Gemüse, Fleisch & Fisch, Eier, Nüsse/Samen und Obst auf dem Programm.