

## Frühstück (Mo-Fr 10 – 12 Uhr und Sa-So 10 – 14 Uhr)

<b>Süßkartoffelwaffeln / 2 Bio-Spiegeleier / Avocado / Blaubeeren / Bacon</b>	<b>€ 6,90</b>
<b>PALEO-Müsli</b> <small>PALEO/vegan</small> mit Kokosmilch, Banane, Birne und Apfel	<b>€ 6,90</b>
<small>Paleo-Müsli bestehend aus: Walnusskernen, Cashewkernen, Mandeln, Sonnenblumenkernen, Kokoschips, getrockneten Datteln, Cranberries &amp; Feigen</small>	
<b>PALEO-Frühstück</b> <small>PALEO</small> Paleo-Müsli mit Kokosmilch, Banane, Birne & Apfel, und 2 gebratene Bio Spiegeleier mit Bacon <sup>4)</sup>	<b>€ 9,90</b>
<small>Paleo-Müsli bestehend aus: Walnusskernen, Cashewkernen, Mandeln, Sonnenblumenkernen, Kokoschips, getrockneten Datteln, Cranberries &amp; Feigen</small>	
<b>Vollkorn-Müsli</b> <small>vegetarisch/vegan mit Sojamilch/Kokosmilch</small> mit frischen Früchten und Milch	<b>€ 5,50</b>
<b>Breakfast</b> <small>vegetarisch</small> 1 Brötchen oder 2 Scheiben Kornknackerbrot, Butter und Marmelade <sup>3)</sup> oder Honig	<b>€ 2,70</b>
<b>Strammer Max</b> Kornknackerbrot mit Butter, mittelaltem Gouda <sup>2)3)</sup> , Schwarzwälder Schinken <sup>4)5)</sup> und 2 Bio Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage <sup>2)9)</sup>	<b>€ 8,90</b>
<b>Neptunbad-Frühstück (auf Wunsch auch vegetarisch)</b> Brotkorb, Butter, Marmelade <sup>3)</sup> , geräucherte Putenbrust <sup>4)6)</sup> , Schwarzwälder Schinken <sup>4)5)</sup> , mittelalter Gouda <sup>2)3)</sup> und 1 gekochtes Bio Ei	<b>€ 7,90</b>
<b>Badenbaden-Frühstück für Zwei</b> Brotkorb, Butter, Marmelade <sup>3)</sup> , Räucherlachs & Honig-Senfsauce <sup>2)9)</sup> , mittelalter Gouda <sup>2)3)</sup> , Schwarzwälder Schinken <sup>4)5)</sup> , 2 gekochte Bio Eier und frischer Obstsalat, dazu 1 Glas Orangensaft pro Person	<b>€ 19,90</b>
2 Bio Spiegeleier mit Butter, 1 Brötchen oder Brot und Salatbeilage <sup>2)9)</sup> <small>vegetarisch</small>	<b>€ 5,50</b>
2 Bio Spiegeleier mit Bacon <sup>4)</sup> , Butter, 1 Brötchen oder Brot und Salatbeilage <sup>2)9)</sup>	<b>€ 6,50</b>
3 Bio Rühreier mit Butter, 1 Brötchen oder Brot und Salatbeilage <sup>2)9)</sup> <small>vegetarisch</small>	<b>€ 5,90</b>
3 Bio Rühreier mit Bacon <sup>4)</sup> oder Kochschinken <sup>4)6)</sup> oder Gouda <sup>2)3)</sup> mit Butter, 1 Brötchen oder Brot und Salatbeilage <sup>2)9)</sup>	<b>€ 6,90</b>

## Zusätzliches

1 Brötchen, 2 Scheiben Kornknackerbrot oder 3 Scheiben Baguette	<b>€ 0,80</b>
Portion Butter oder Kräuterquark oder Honig	<b>€ 0,80</b>
2 Scheibe Kochschinken <sup>4)6)</sup> oder 2 Scheiben geräucherte Putenbrust <sup>4)6)</sup>	<b>€ 0,90</b>
Portion hausgemachte Marmelade <sup>3)</sup>	<b>€ 1,00</b>
2 Scheiben mittelalter Gouda <sup>2)3)</sup>	<b>€ 1,00</b>
2 Scheiben Schwarzwälder Schinken <sup>4)5)</sup>	<b>€ 1,10</b>
Portion gebackener Bacon <sup>4)</sup>	<b>€ 1,50</b>
3 Scheiben Camembert	<b>€ 1,50</b>
2 Scheiben Räucherlachs	<b>€ 2,50</b>
1 gekochtes Bio Ei	<b>€ 1,10</b>

## Speisekarte (Mo-So 12 – 22 Uhr)

### Vorspeisen und Suppen

Ingwershot frisch hausgemacht Kurkuma / Zitronensaft / Agavendicksaft	€ 1,90
Basilikum Pesto / 3 Scheiben Olivenbrot <small>vegetarisch</small>	€ 3,00
Hummus-Dip / 3 Scheiben Olivenbrot <small>vegetarisch</small>	€ 3,00
marinierte Oliven <small>vegan</small>	€ 2,50
Grillkürbis-Süßkartoffel-Suppe <small>vegan glutenfrei</small>	€ 4,90
Maniok-Pommes / Avocado-Dip (auch als Beilage buchbar) <small>vegan glutenfrei</small>	€ 4,90

### Salate

*Alle Salate sind auch mit Balsamicovinaigrette oder PALEO-Tomatenvinaigrette erhältlich*

Kleiner gemischter Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken, Möhren, gepufftem Amaranth und Ananas in Mango-Chilidressing <sup>2)9)</sup> <small>vegan</small>	€ 6,50
Großer gemischter Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken, Möhren, gepufftem Amaranth und Ananas in Mango-Chilidressing <sup>2)9)</sup> <small>vegan</small>	€ 8,90
Wildkräutersalat mit Pinienkernen, getrockneten Tomaten, und Grillgemüse in Tomatenvinaigrette <small>vegan/PALEO</small>	€ 10,50
Salate zusätzlich mit...	
... Räucherlachs und Honigsensauce <sup>2)9)</sup>	€ 3,50
... gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 3,50
... honiggratiniertem Ziegenkäse, getrockneten Feigen und Walnusskernen <small>vegetarisch</small>	€ 4,90

### Flammkuchen mit

... Crème fraîche, Lauchzwiebeln und Speck <sup>4)</sup> , gratiniert mit Parmesan	€ 8,90
... Crème fraîche, Grillgemüse, Ziegenkäse, Walnusskernen und Honig <small>vegetarisch</small>	€ 9,90
... Crème fraîche / Rote Beete / Feta / Frühlauch / Parmesan	€ 9,90
... Crème fraîche, frischen Tomaten, Räucherlachs und Parmesan	€ 10,90
... Crème fraîche und Parmesan gebacken, anschließend mit Serranoschinken <sup>4)5)</sup> und Rucola belegt	€ 10,90



## Hauptgerichte

Strammer Max – Kornknackerbrot mit Butter, mittelaltem Gouda <sup>2)3)</sup> Schwarzwälder Schinken <sup>4)5)</sup> und 2 Bio Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage <sup>2)9)</sup>	€ 8,90
Penne mit Basilikum-Pesto, Cherrytomaten, Pinienkernen und Parmesan <small>vegetarisch</small> (Auf Wunsch auch glutenfrei oder vegan) Pasta zusätzlich mit...	€ 9,90
... Grillgemüse <small>vegetarisch</small>	€ 3,00
... gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 3,50
„Neptunbad Burger“ mit 200g Rinderhack, Zwiebel-Rauch-Marmelade, einer Scheibe Old Amsterdam, Bacon und Laugen-Buns von der Bäckerei Die Mehlwerkstatt	€ 9,90
Pulled Lachs-Burger mit Currymayonnaise, Avocadocreme, Lauchzwiebeln und Tomate	€ 9,90
Chicken Crunchy Burger / paniertes Hähnchen / Avocado / Chili Dip / Sesam-Bun / Beilagensalat	€ 11,90
Indisch-Korma-Curry / Blumenkohl / Erbsen / Tomate / Kokos / Cashewkerne / Wildreis	€ 9,90
...mit Feta	€ 10,90
...mit gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 13,40

### Beilagen zu den Hauptgängen...

... Beilagensalat in Mango-Chilidressing <sup>2)9)</sup>	€ 3,00
... Pommes frites <small>vegan</small>	€ 2,60
... Süßkartoffel <sup>2)</sup> Pommes <small>vegan</small>	€ 3,90
... Heinz Ketchup oder Heinz Mayonnaise	€ 0,70
... Maniok-Pommes / Avocado-Dip <small>vegan glutenfrei</small>	€ 4,90

## Desserts, Eis und Kuchen

Eis von der „Eisdielerin aus Ehrenfeld“ Salty Peanut Caramel Schoko, Mango-Maracuja, Schokosorbet, Walnuss, Erdbeer-Himbeer, Vanille <small>(alle Sorten sind vegan)</small>	€ 1,40
Käseteller / Zweierlei Ziegenkäse vom Vulkanhof (Eifel) / Brillat Savarin / Camembert / Fruchtebrot Hausgemacht / Butter / Feigensenf / Weintrauben / Walnusskernen	€ 10,90
Kuchen nach Angebot	
Portion Sahne	€ 0,50