Badenbaden

Verantwortung. Nachhaltigkeit. Regionalität.

Honig – in Mehrweggebinden & regional: „Bienwerk“ Köln <www.bienwerk.de>
Lamm - & Kaninchenfleisch – Regional. Direkt vom erzeugenden Familienbetrieb: „Lapinchen“, Flamersheim <www.lapinchen.de>
Geflügel, Kalb, Wild & Bio-Eier – Ebenfalls „Lapinchen“, arbeitet zusammen mit „Familienbetrieben“ mit überschaubarer Herkunft der Tiere & ausgezeichneter Qualität“.
Dekokresse, Microgreens Brothers aus Köln (Erbsenkresse, Sonnenblumenkresse)
Paprika, Tomaten, Gurken – Bong aus Bergheim
Kinoa - Feldhelden Rheinland aus Pulheim
Kartoffeln, Kürbisse – Henseler aus Stommeln
Kartoffeln - Kartoffelkult aus Rommerskirchen
Wir benutzen palmölfreies Frittierfett
Informationen zu enthaltenen Allergenen entnehmen Sie bitte unserer Sonderkarte.

Vorspeisen und Suppen

Eine Portion Basilikumpesto mit 3 Scheiben Olivenbaguette vegetarisch	€ 3,50
Marinierte Oliven mit 3 Scheiben Olivenbaguette	€ 3,90
Oliventapenade mit 3 Scheiben Olivenbaguette	€ 3,90
Dreierlei Bruschetta mit Oliventapenade, Basilikum-Pesto und Avocado-Dip	€ 7,50
Vegane Harira-Suppe vegan	€ 6,90

-Eine weitere Suppe finden Sie auf unserer Wochenkarte-

Salate (auf Wunsch Sesamdressing vegan)

Kleiner Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken, Möhren, gepufftem Amaranth und Ananas in Mango-Chilidressing 2)9) vegan	€ 7,90
Großer Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken, Möhren, gepufftem Amaranth und Ananas in Mango-Chilidressing 2)9) vegan	€ 10,50
Wildkräutersalat mit Möhren, Tomaten, Gurken, Nüssen und Tomatenvinaigrette vegan	€ 10,90

Salate zusätzlich mit…

… Feta vegetarisch	€ 3,50
… Ofengemüse vegan	€ 3,90
… 3 Scheiben Räucherlachs und Honigsenfsauce 2)9)	€ 4,90
… gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 4,90
… gebratenen Rindersteakstreifen	€ 6,50
… honiggratiniertem Ziegenkäse, getrockneten Feigen und Walnusskernen vegetarisch	€ 4,90
… 4 Garnelen in Knoblauchöl gebraten	€ 6,90

Amaranth– zählte zu den Hauptnahrungsmitteln der Azteken und Inkas. Das Power-Korn wird auch heute noch in Mittelamerika und mittlerweile auch in Europa angebaut. Sowohl die Körner als auch die Blätter der Pflanze sind essbar. Streng genommen ist Amaranth kein echtes Getreide, daher nennt man es häufig auch Pseudogetreide. Dennoch lassen sich die Pflanzen der Samen wie echtes Getreide verwenden. Und sie liefern eine Menge wichtiger Nährstoffe. Amarant ist glutenfrei.

Hauptgerichte

,,Max" – Kornknackerbrot mit Butter, mittelaltem Gouda [2)3)] Schwarzwälder Schinken [4)5)] und 2 Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage [2)9)]	€ 11,90
,,Lachs" - Kornknackerbrot mit Butter, geräuchertem Lachs, Avocadocreme und 2 Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage [2)9)]	€ 13,90
Penne mit Basilikumpesto oder Tomatensauce (vegan), Cherrytomaten, Parmesan und Nüssen (auf Wunsch glutenfreie Tagliatelle - nicht vegan, 1 Euro Aufpreis)	€ 12,90
Pasta zusätzlich mit…	
… Feta vegetarisch	€ 3,50
… Ofengemüse vegetarisch	€ 3,90
… gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 4,90
… 4 Garnelen in Knoblauchöl gebraten	€ 6,90
… gebratenen Rindersteakstreifen	€ 6,50
„Lachsfilet-Burger" mit Currymayonnaise, Avocadocreme, Lauchzwiebeln und Tomate, Sesam Bun von der Bäckerei Ecke	€ 13,90
„Neptunbad Burger" mit 180g Rinderhack, Zwiebel-Rauch-Marmelade, einer Scheibe Cheddar, Bacon und Laugen-Buns von der Bäckerei Die Mehlwerkstadt	€ 12,90
… mit einem gebratenem Ei	€ 1,50
… mit doppeltem Patty	€ 4,50
„Vegan-Burger" mit Kidneybohnen-Patty (Hausgemacht), Sesam-Majo, Tomaten, Avocadocreme und Brioche-Bun von der Bäckerei Ecke	€ 12,90
Argentinisches -Rumpsteak (220 g) mit Kräuterbutter und Pommes	€ 29,90
Beilagen zu den Hauptgängen…	
… Maniok-Pommes mit Avocado-Dip	€ 7,50
… Beilagensalat in Mango-Chilidressing [2)9)]	€ 4,90
… Pommes frites vegan	€ 4,20
… Süßkartoffel [2)] Pommes vegan	€ 5,50
… Ketchup oder Mayonnaise	€ 1,00

Flammkuchen mit

… Crème fraîche, Lauchzwiebeln und Speck[4], gratiniert mit Parmesan	€ 11,90
… Crème fraîche, Ofengemüse, Ziegenkäse, Walnusskernen und Honig vegetarisch	€ 12,90
… Crème fraîche Babyspinat, roten Zwiebeln, Räucherlachs, Tomate und Parmesan	€ 13,90
… Paprikacreme, Paprika, Baby-Spinat, getrocknete Feigen, Tomate, Nüsse vegan	€ 11,90

Desserts, Eis und Kuchen

Milchreis mit	
… Zimt und Zucker vegan	€ 6,20
… mit Apfelkompott vegan	€ 6,90
Frischer Joghurt mit Walnusskernen und Honig vegetarisch	€ 5,90
Frischer Obstsalat vegan	€ 7,90
Frischer Obstsalat mit Joghurt vegetarisch	€ 7,90
Hausgemachte Kuchen	
Nussecke vegan	€ 4,50
Apfelkuchen vegan	€ 4,90
Schokokuchen vegan	€ 4,90
Portion Sahne	€ 0,50
Hausgemachtes Eis	
Brombeere (vegan), Erdbeere-Rhabarber (vegan), Mango-Maracuja (vegan), Schmandeis (vegetarisch), Limetten-Pfirsich (vegan)	€ 2,50

Weitere Dessertangebote finden Sie auf unserer Wochenkarte.

Zeichenerklärung:
1 mit Geschmacksverstärker 2 mit Farbstoff 3 konserviert 4 mit Nitritpökelsalz 5 mit Nitrat
6 mit Phosphat 7 geschwefelt 8 geschwärzt 9 mit Süßungsmittel(n) 10 gewachst
11 enthält eine Phenylalaninquelle 12 mit Antioxidationsmittel