



# Badenbaden

## Verantwortung. Nachhaltigkeit. Regionalität.

Honig - in Mehrweggebinden & regional: „Bienwerk“ Köln <[www.bienwerk.de](http://www.bienwerk.de)>

Lamm - & Kaninchenfleisch - Regional. Direkt vom erzeugenden Familienbetrieb: „Lapinchen“,  
Flamersheim <[www.lapinchen.de](http://www.lapinchen.de)>

Geflügel, Kalb, Wild & Bio-Eier - Ebenfalls „Lapinchen“, arbeitet zusammen mit  
„Familienbetrieben“ mit überschaubarer Herkunft der Tiere & ausgezeichneter Qualität“.

Dekokresse, Microgreens Brothers aus Köln (Erbsenkresse, Sonnenblumenkresse)

Paprika, Tomaten, Gurken - Bong aus Bergheim

Kinoa - Feldhelden Rheinland aus Pulheim

Kartoffeln, Kürbisse - Henseler aus Stommeln

Kartoffeln - Kartoffelkult aus Rommerskirchen

Wir benutzen palmölfreies Frittierfett

Informationen zu enthaltenen Allergenen entnehmen Sie bitte unserer Sonderkarte.

## Vorspeisen und Suppen

Eine Portion Basilikumpesto mit 3 Scheiben Olivenbaguette <small>vegetarisch</small>	€ 3,00
Marinierte Oliven / 3 Scheiben Brot	€ 3,50
Oliventapenade / 3 Scheiben Brot	€ 3,50
Dreierlei Bruschetta mit Oliventapenade, Basilikum-Pesto und Avocado-Dip	€ 6,90
Karotten-Ingwer-Suppe <small>vegan</small>	€ 4,90
<i>-Eine weitere Suppe finden Sie auf unserer Wochenkarte-</i>	

## Salate

*Alle Salate sind auch mit Himbeerdressing oder Tomatenuinaigrette erhältlich*

Kleiner Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken, Rotkohl, gepufftem Amaranth und Ananas in Mango-Chilidressing <sup>2)9)</sup> <small>vegan</small>	€ 6,90
Großer Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken, Rotkohl, gepufftem Amaranth und Ananas in Mango-Chilidressing <sup>2)9)</sup> <small>vegan</small>	€ 8,90
Wildkräutersalat mit Rotkohl, Tomaten, Gurken, Nüssen und Tomatenuinaigrette <small>vegan</small>	€ 9,50
Salate zusätzlich mit...	
... Ofengemüse <small>vegan</small>	€ 3,50
... 3 Scheiben Räucherlachs und Honigsensauce <sup>2)9)</sup>	€ 3,90
... gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 3,90
... gebratenen Rindersteakstreifen	€ 5,50
... Mozzarella und Basilikumpesto <small>vegetarisch</small>	€ 3,90
... honiggratiniertem Ziegenkäse, getrockneten Feigen und Walnusskernen <small>vegetarisch</small>	€ 4,90
... 4 Garnelen in Knoblauchöl gebraten	€ 5,90

**Amaranth**– zählte zu den Hauptnahrungsmitteln der Azteken und Inkas. Das Power-Korn wird auch heute noch in Mittelamerika und mittlerweile auch in Europa angebaut. Sowohl die Körner als auch die Blätter der Pflanze sind essbar. Streng genommen ist Amaranth kein echtes Getreide, daher nennt man es häufig auch Pseudogetreide. Dennoch lassen sich die Pflanzen der Samen wie echtes Getreide verwenden. Und sie liefern eine Menge wichtiger Nährstoffe. Amaranth ist glutenfrei.

## Hauptgerichte

„Max“ - Kornknackerbrot mit Butter, mittelaltem Gouda <sup>2)3)</sup> Schwarzwälder Schinken <sup>4)5)</sup> und 2 Bio Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage <sup>2)9)</sup>	€ 9,90
„Lachs“ - Kornknackerbrot mit Butter, geräuchertem Lachs, Avocadocreme und 2 Bio Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage <sup>2)9)</sup>	€ 11,90
Orecchiette mit Tomatencreme, Cherrytomaten, Parmesan und Nüssen <sup>vegetarisch</sup> Auf Wunsch auch glutenfreie Penne (1 Euro Aufpreis) oder vegan	€ 10,90
Pasta zusätzlich mit...	
... Ofengemüse <sup>vegetarisch</sup>	€ 3,50
... gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 3,90
... 4 Garnelen in Knoblauchöl gebraten	€ 5,90
... gebratenen Rindersteakstreifen	€ 5,50
Räucherlachs-Burger mit Currymayonnaise, Avocadocreme, Lauchzwiebeln und Tomate	€ 10,90
„Neptunbad Burger“ mit 180g Rinderhack, Zwiebel-Rauch-Marmelade, einer Scheibe Cheddar, Bacon und Laugen-Buns von der Bäckerei <i>Die Mehlwerkstadt</i>	€ 10,90
... mit einem gebratenem Bio Ei	€ 1,30
Argentinisches -Rumpsteak <sup>(220 g)</sup> mit Kräuterbutter und Pommes	€ 25,90
Beilagen zu den Hauptgängen...	
... Maniok-Pommes / Avocado-Dip	€ 5,70
... Beilagensalat in Mango-Chilidressing <sup>2)9)</sup>	€ 3,50
... Pommes frites <sup>vegan</sup>	€ 3,50
... Süßkartoffel <sup>2)</sup> Pommes <sup>vegan</sup>	€ 4,50
... Ketchup oder Mayonnaise	€ 0,80

### **Flammkuchen** mit

... Crème fraîche, Lauchzwiebeln und Speck <sup>4)</sup> , gratiniert mit Parmesan	€ 8,90
... Crème fraîche, Ofengemüse, Ziegenkäse, Walnusskernen und Honig <small>vegetarisch</small>	€ 9,90
... Crème fraîche Babyspinat, roten Zwiebeln, Räucherlachs, Tomate und Parmesan	€ 10,90
... Crème fraîche, Chorizo <sup>4)5)</sup> , Paprika, Bohnen, Baby-Spinat und Parmesan	€ 10,90

### **Desserts, Eis und Kuchen**

#### Milchreis mit

... Zimt und Zucker <small>vegan</small>	€ 4,50
... mit Apfelkompott <small>vegan</small>	€ 5,50
... mit Kirschen <small>vegan</small>	€ 5,90

Frischer Joghurt mit Walnusskernen und Honig vegetarisch € 3,90

Frischer Obstsalat vegan € 5,90

Frischer Obstsalat mit Joghurt vegetarisch € 5,90

#### Hausgemachte Kuchen

Nussecke <small>vegan</small>	€ 3,80
Apfelkuchen <small>vegan</small>	€ 3,90
Schokokuchen <small>vegan</small>	€ 3,90
Portion Sahne	€ 0,50

*Weitere Dessertangebote finden Sie auf unserer Wochenkarte.*

#### Zeichenerklärung:

1 mit Geschmacksverstärker 2 mit Farbstoff 3 konserviert 4 mit Natriumpökelsalz 5 mit Nitrat  
6 mit Phosphat 7 geschwefelt 8 geschwärzt 9 mit Süßungsmittel(n) 10 gewachst  
11 enthält eine Phenylalaninquelle 12 mit Antioxidationsmittel